

PONEDJELJAK, 11. 5. 2020.

DAN ZA VJEŽBANJE!

Napiši velikim slovima svoje ime na papir.

Ako tvoje ime ima manje od 6 slova, napiši i prezime.

KAKO SE ZOVEŠ? **za svako slovo tvoga imena uradi vježbicu :)**

- | | |
|---|--|
| A skokovi gore i dolje 10 puta | L puži kao rak dok ne izbrojiš do 10 |
| B vrti se u krug 5 puta | Lj hodaj kao medvjed dok ne izbrojiš 5 |
| C skok na jednoj nozi 5 puta | M savij se dok ne dodirneš stopala 10 puta |
| Č trči do najbližih vrata i bježi natrag | N u sjedećem položaju vozi biciklo 17 puta |
| Ć hodaj kao medvjed dok ne izbrojiš 5 | Nj kotrljaj loptu koristeći samo glavu |
| D uradi 3 puta kolut naprijed | O radi rukama kao ptica 20 puta |
| Dž uradi 10 jumpjack-ova | P izdrži 15 sekundi u čučućem položaju |
| Đ skači kao žaba 8 puta | R pokušaj dohvatiti oblake dok ne izbrojiš 15 |
| E balansiraj na lijevoj nozi dok ne izbrojiš 10 | S hodaj na koljenima dok ne izbrojiš 10 |
| F balansiraj na desnoj nozi dok ne izbrojiš 10 | Š uradi 10 sklekova |
| G marširaj poput vojnika dok ne izbrojiš 12 | T uradi 10 trbušnjaka |
| H pretvaraj se da preskačeš užu dok ne izbrojiš 20 | U trči u mjestu 20 sekundi |
| I uradi 10 leđnih | V uradi 10 čučnjeva |
| J podigni loptu bez da koristiš ruke | Z skači na lijevoj nozi dok ne izbrojiš do 10 |
| K hodaj unazad 10 koraka i trči brzo nazad | Ž skači na desnoj nozi dok ne izbrojiš do 10 |