

UTORAK, 7.4.2020.

Pozdrav, dragi učenici!

Svakoga 7.4. obilježava se Svjetski dan zdravlja. Ovim se danom želi naglasiti važnost brige za zdravlje i skrenuti pozornost na određene zdravstvene probleme.

Trenutni, najveći zdravstveni problem je Coronavirus. Pročitajte o Coronavirusu na slici te porazgovarajte sa svojim roditeljima o novim informacijama koje ste saznali.

**CORONAVIRUS (2019-nCoV)**

**Simptomi**

KAŠALJ TEMPERATURA GRLOBOLJA CURENJE IZ NOSA GLAVOBOLJA OTEŽANO DISANJE DRHTAVICA

**Što je Coronavirus?**

Coronavirus je virusna bolest koja se manifestira simptomima sličnim gripi. Brzo se širi, mogu se zaraziti i ljudi i životinje. U nekim slučajevima može dovesti do težih komplikacija respiratornog sustava ili smrti.

Cjepivo trenutno ne postoji!

**Rizične skupine**

Pušači Djeca Osobe iznad 65 godina starosti

**Kako se širi?**

Izravnim kontaktom sa zaraženom osobom  
Kapljичnim putem (kihanje, kašljanje)  
Dodiranjem predmeta i površina izloženih virusu

**Preventivne mjere**

Prati ruke  
Izbjegavati kontakt sa domaćim i divljim životinjama  
Koristiti maramice  
Nositi masku  
Konzultirati liječnika

REPUBLIKA HRVATSKA  
Ministarstvo zdravlja

*Mudre izreke o zdravlju!*

**Želja za ozdravljenjem uvijek je bila pola zdravlja! - Seneka**

**Naša hrana bi trebala biti naš lijek i obratno. – Hipokrat**

Pronađi ili pokušaj smisliti još nekoliko izreka o zdravlju te ih podijeli sa svojim ukućanima!

Zamoli roditelje da ti uvećaju i isprintaju bojaniku ili pokušaj sam nacrtati kako se u tvojoj obitelji brinete za bolesnu osobu!

